

# アウトワード・バウンド 冒険教育プログラム

## 2018 Snow

Outward Bound program  
10day & 5day

自  
分  
の  
軸  
を  
創  
る  
旅

日常を飛び出して、心躍る冒険の旅へ・・・  
そこには大いなる経験があるはずです。  
絶対に無理だと思っていたことを乗り越える経験。  
仲間と共に心底、本気になる経験。  
雄大な大自然に心を動かされ、  
静かに自分自身をふりかえる経験。  
自分・仲間・自然とのリアルな関わりの中から、  
感じ、考え、気づくこと。  
自分と向きあうこの経験は、あなたの一生の「糧」となり、  
そこで見つけた自分自身の「在りたい姿」は、  
生きていく上での確かな「軸」となることでしょう。  
今、アウトワード・バウンドの冒険の旅へ・・・



世界33か国に250の拠点を持つ非営利の冒険教育機関

# OUTWARD BOUND JAPAN



# アウトワード・バウンド Outward Bound

Outward Bound Shinshu Snow 10 day  
Outward Bound Shinshu Snow 5 day



## アウトワード・バウンド

### 信州スノー 10日間

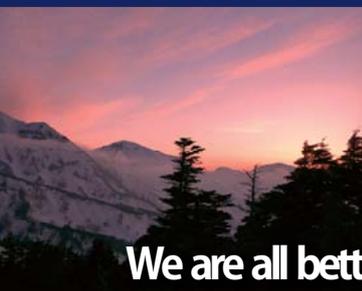
2018年2月16日(金)~2月25日(日)

- ◆参加費 135,000円(税込) \* 特別奨学金制度あり
- ◆対象 16歳以上の健康な方
- ◆開催地 OBJ 長野校(長野県北安曇郡小谷村)
- ◆集合・解散 JR 大糸線 平岩駅(新潟県糸魚川市)
- ◆定員 8名(最少催行人員5名)
- ◆プログラム概要
  - 1~3日目: 開校式、雪上トレーニング、登山準備  
トレーニング遠征(テント泊)
  - 4日目: ふりかえり、最終遠征準備
  - 5~9日目: 最終遠征 4泊5日(雪洞泊含む)
  - 10日目: ふりかえり、閉校式など

前半は雪上基礎技術(かんじきを使ったラッセル歩行技術、雪のリスクの予防と対処、スノートレッキング&スノーキャンプ技術、雪の中でのマップリーディング&ルートファインディング等)を学びトレーニングをします。

後半はファイナルエクスペディション(最終遠征)に挑戦します。これまで得た技術・知識を駆使して雪の世界へ入り、自分たちで成し遂げる旅をします。その中で一人での雪洞泊(ソロ)の時間も予定しています。

全日程を通して、自分と向き合い自分のあり方を探り、自分の可能性を試すプログラム。雄大な大自然の中で、新しい自分、自分とは違う考え方の仲間たちに出会い、日常では想像もつかない自分自身と出会う旅となるでしょう。



We are all better than we know. 私たちには、自分で思っているよりも可能性がある

## アウトワード・バウンド

### 信州スノー 5日間

2018年3月3日(土)~3月7日(水)

- ◆参加費 75,000円(税込) \* 特別奨学金制度あり
- ◆対象 16歳以上の健康な方
- ◆開催地 OBJ 長野校(長野県北安曇郡小谷村)
- ◆定員 8名(最少催行人員5名)
- ◆プログラム概要
  - 1日目: 開校式、雪上トレーニング、登山準備
  - 2~4日目: 登山遠征 2泊3日(テント泊)
  - 5日目: ふりかえり、閉校式など

雪深い信州の山の中で2泊3日の登山遠征に挑みます。気象条件次第で美しくも厳しくもその相貌を変える雪の山。初めて会うメンバーとチームを組み、1日しっかりとトレーニングを積んで挑んでいきます。チームの力が問われる場面もあるでしょう。

自然環境やメンバー、そして自分自身と本気で向き合うことが求められるでしょう。

自分の限界を感じてしまうこともあるでしょう。

そんな経験が自分を創ってくれるはず。さあ、その先に何を見るのか、見えるのか。

自分の本当の力を知る機会、自分の可能性を試す機会をしっかりと提供します。

お問合せ・お申し込みはウェブサイトから

公益財団法人 日本アウトワード・バウンド協会 <http://www.obs-japan.org/>

長野県北安曇郡小谷村大字北小谷 10650 電話: 025-557-2211 E-mail: info@obs-japan.org

アウトワード・バウンドはイギリスで発祥した世界33カ国以上にネットワークを持つ非営利の冒険教育機関です。

